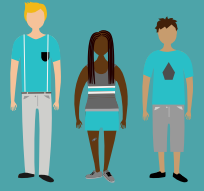




# LA PRUEBA DEL DÍA NACIONAL PARA PREVENIR EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES



¿Piensas alguna vez en el sexo? Claro que sí...y ¿quién no? ¿Y sobre tener relaciones sexuales? ¿Qué harás cuando te encuentres en esa situación? El mejor momento para pensar como manejarías decisiones difíciles sobre el sexo es antes de que las tengas que hacer.

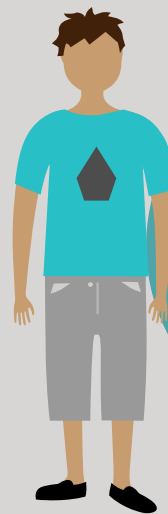
Para esta prueba, hemos creado cinco situaciones en las que tú o tus amigos podrían verse envueltos. Escoge las respuestas que más se acercan a lo que realmente harías en cada caso, y no las que te parezcan “correctas.” Nadie te está observando, así que puedes contestar honestamente. Es la única manera de saber tu verdadero puntaje.

## INSTRUCCIONES

1. Lee cada **SITUACIÓN**.
2. Anota tus respuestas usando la **HOJA DE RESPUESTAS** (página 12). Después, suma los puntos que sacaste usando la **GUÍA DE PUNTAJE PARA CHICAS** (página 13) o la **GUÍA DE PUNTAJE PARA CHICOS** (página 14).
3. Compara tu puntaje con la **HOJA DE RESULTADOS** (página 15).
4. Usa los hechos en la sección llamada “¿SABÍAS QUE...?” (página 16) para empezar una conversación sobre el embarazo en adolescentes o descarga nuestra guía de discusión del sitio web: **STAYTEEN.ORG**.



**LAS  
CHICAS**  
DEBEN IR  
A LA PÁGINA 2



**LOS  
CHICOS**  
DEBEN IR  
A LA PÁGINA 7



## ¡NO TAN RÁPIDO, CHICOS!

ESTA ES LA PRUEBA PARA LAS CHICAS. SI ERES UN CHICO, ANDA A LA PÁGINA 7.

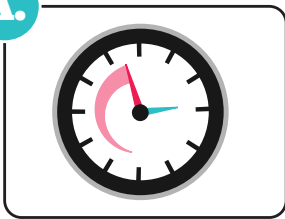
### SITUACIÓN 1

Tú y algunas de tus amigas están sentadas en tu dormitorio, hablando sobre sus experiencias sexuales más recientes. Cuando se dan cuenta de que tú no estás diciendo nada, empiezan a rogarte que les cuentes detalladamente cómo te sientes cuando estás con Daniel, tu novio.

Tú y Daniel son vírgenes y cuando empezaron a ser pareja decidieron tomarse su tiempo y no apurarse a tener sexo. Tus amigas no saben que eres virgen y ahora te están presionando para obtener más información.

### ¿QUÉ HARÍAS?

A.



Les dices que tú y Daniel están esperando el momento adecuado, y que esperas que eso sea pronto.

B.



Para que te dejen sola, les mientes y les dices lo que ellas quieren oír.

C.



Les dices que tú y Daniel han decidido esperar y que el sexo no forma parte de tu relación en este momento.



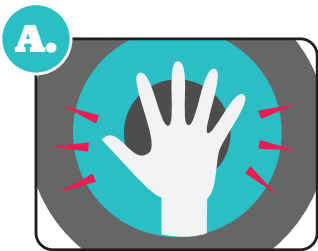
NO TE OLVIDES DE ANOTAR TUS RESPUESTAS EN LA HOJA DE RESPUESTAS EN LA PÁGINA 12 Y SUMAR TUS PUNTOS USANDO LA GUÍA DE PUNTAJE PARA CHICAS EN LA PÁGINA 13.

## SITUACIÓN 2

Mientras que tú y Daniel están de regreso, después de haber ido al cine, le mencionas a Daniel, casualmente, la conversación que tuviste con tus amigas sobre sexo.

Al detener el auto frente a tu casa, Daniel te pregunta, “¿Y cuándo crees que estarás preparada? Porque yo he estado pensando en eso y creo que podría estar ya listo.” Te quedas totalmente sorprendida.

### ¿QUÉ HARÍAS?



Le dices que le quieres mucho, pero que no estás lista para tener relaciones sexuales.



Haces como las otras chicas. Él te gusta mucho y quieres estar segura de que él no vaya a perder interés por ti.



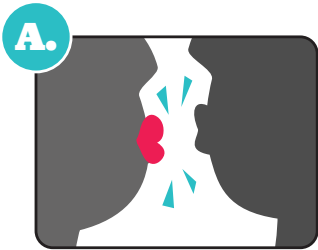
Le explicas que no deseas tener relaciones sexuales tan pronto. No estás diciendo “nunca,” sino que no estás lista en este momento.

## SITUACIÓN 3

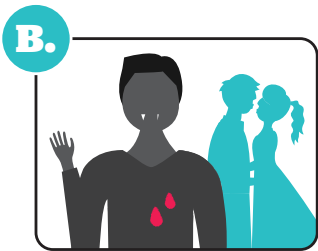
Tú y tu amiga Julia están en una fiesta de Halloween en la casa de Devin. Muchos de los estudiantes de su escuela están presentes y quieren hacer lo que hacen todos los demás. Cuando uno de los invitados les ofrece cerveza se la toman felices de la vida.

Más tarde, tú sigues bastante sobria, pero Julia está borracha y empieza a besar y acariciarse con un chico de mayor edad que acaba de conocer. Tu hermana mayor te envía un mensaje de texto para hacerte saber que está afuera esperando para llevarte a casa. Julia, emborrachada, te dice que se quiere quedar.

### ¿QUÉ HARÍAS?



La dejas a Julia allí. Consideras que hay cosas peores que acostarse con un chico realmente amable, mucho mayor y guapo.



Le pides a Devin que no la pierda de vista y se asegure de que llegue bien a su casa. Sabes que Devin está sobrio, y siempre puedes contar con él.



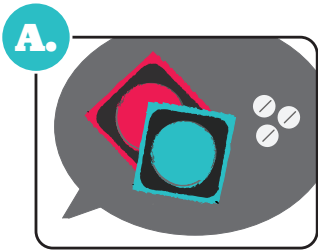
La agarras fuerte del brazo y la llevas al auto de tu hermana.

## SITUACIÓN 4

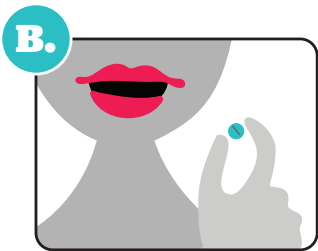
Tú y Julia están hablando sobre cómo van a celebrar el Día del Amor. Julia ha estado saliendo con Carlos por un par de semanas y te dice que tiene una gran noticia.

Julia, que no es virgen, te dice que ella está tomando píldoras anticonceptivas y que ella va a tener relaciones sexuales con Carlos.

### ¿CÓMO RESPONDERÍAS?



“¿En serio? ¿Has hablado sobre anticonceptivos con él? Me dijiste que estás tomando píldoras anticonceptivas, pero, por las dudas, debes asegurarte que él también use condones.”



“Bueno, acuérdate de tomar una píldora todos los días, así no debes preocuparte de quedar embarazada.”



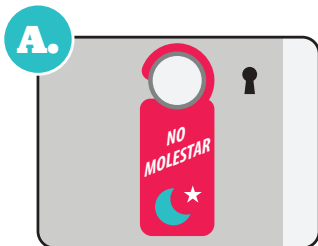
“¡De veras! ¡Qué tremenda noticia! Me tendrás que contar todo, ¿no?”

## SITUACIÓN 5

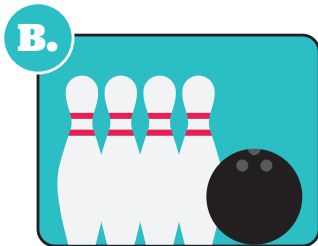
Tú y Daniel han estado juntos todo el año y se están divirtiendo mucho en el prom cuando él te sorprende diciéndote que tiene una habitación reservada en un hotel para pasar la noche. Tú tenías planes para ir a la fiesta patrocinada por la escuela después del baile.

Hace poco has decidido que, *quizás*, estés interesada en tener sexo, pero que realmente no has hablado aún con Daniel sobre protección anticonceptiva. Cuando le preguntas si tiene condones, él te contesta que creía que tú estabas tomando la píldora. Tú no la estás tomando y ya es hora de irse.

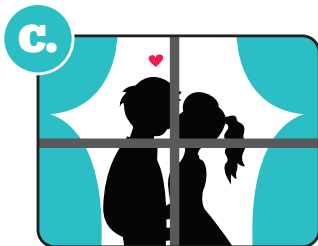
### ¿QUÉ HARÍAS?



Te vas al hotel con él. ¡Qué romántica sorpresa!



Insistes en que vas a seguir con tu plan de ir a la fiesta después del prom.



Vas al hotel, pero le dices que esta noche no tendrán relaciones sexuales.



**¡BUEN TRABAJO! TERMINASTE LA PRUEBA. AHORA COMPARA TU PUNTAJE CON LA HOJA DE RESULTADOS EN LA PÁGINA 13.**



## ¡MÁS ESPACIO, CHICAS!

ESTA ES LA PRUEBA PARA LOS CHICOS. SI ERES UNA CHICA, ANDA A LA PÁGINA 2.

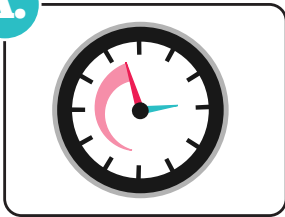
### SITUACIÓN 1

Tú y algunos de tus amigos están sentados en tu dormitorio, hablando sobre sus experiencias sexuales más recientes. Cuando se dan cuenta de que tú no estás diciendo nada, empiezan a rogarte que les cuentes detalladamente cómo te sientes cuando estás con Julia, tu novia.

Tú y Julia son vírgenes y cuando empezaron a ser pareja decidieron tomarse su tiempo y no apurarse a tener sexo. Tus amigos no saben que eres virgen y ahora te están presionando para obtener más información.

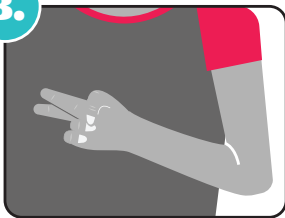
### ¿QUÉ HARÍAS?

A.



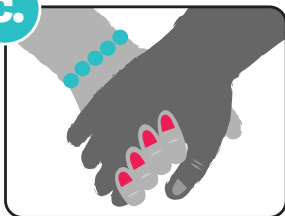
Les dices que tú y Julia están esperando el momento adecuado, y que esperas que eso sea pronto.

B.



Para que te dejen solo, les mientes y les dices lo que ellos quieren oír.

C.



Les dices que tú y Julia han decidido esperar y que el sexo no forma parte de tu relación en este momento.



NO TE OLVIDES DE ANOTAR TUS RESPUESTAS EN LA HOJA DE RESPUESTAS EN LA PÁGINA 12 Y SUMAR TUS PUNTOS USANDO LA GUÍA DE PUNTAJE PARA CHICOS EN LA PÁGINA 14.

## SITUACIÓN 2

Mientras que tú y Julia están de regreso, después de haber ido al cine, le mencionas, casualmente, la conversación que tuviste con tus amigos sobre sexo.

Cuando llegan frente a su casa, ella te dice: “He estado pensando en eso y creo que podría estar lista. ¿Y tú?” Te quedas totalmente sorprendido.

### ¿QUÉ HARÍAS?



Le dices que la quieres mucho, pero que no estás listo para tener relaciones sexuales.



Haces como los otros chicos. Ella te gusta mucho y quieres estar seguro de que ella no vaya a perder interés por ti.



Le explicas que no deseas tener relaciones sexuales tan pronto. No estás diciendo “nunca,” sino que no estás listo en este momento.

## SITUACIÓN 3

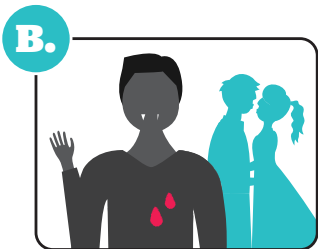
Tú y tu amigo Daniel están en una fiesta de Halloween en la casa de Devin. Muchos de los estudiantes de su escuela están presentes y quieren hacer lo que hacen todos los demás. Cuando uno de los invitados les ofrece cerveza se la toman felices de la vida.

Más tarde, tú sigues bastante sobrio, pero Daniel está borracho y empieza a besar y acariciarse con una chica que acaba de conocer la cual está borracha también. Tu hermano mayor te envía un mensaje de texto para hacerte saber que está afuera esperando para llevarte a casa. Daniel, emborrachado, te dice que se quiere quedar.

### ¿QUÉ HARÍAS?



Dejas a Daniel allí. Consideras que hay cosas peores que acostarse con una linda chica, aunque ella esté borracha.



Le pides a Devin que no lo pierda de vista y se asegure de que llegue bien a su casa. Sabes que Devin está sobrio, y siempre puedes contar con él



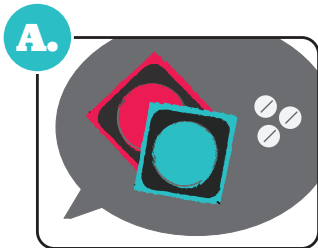
Lo agarras fuerte del brazo y lo llevas al auto de tu hermano.

## SITUACIÓN 4

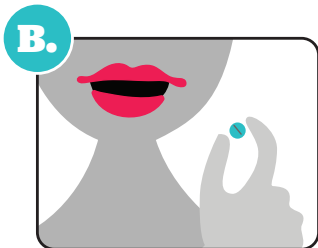
Tú y Daniel están hablando sobre cómo van a celebrar el Día del Amor. Daniel ha estado saliendo con Cristina por un par de semanas y te dice que tiene una gran noticia.

Daniel, que no es virgen, te dice que Cristina está tomando píldoras anticonceptivas y que él va a tener relaciones sexuales con Cristina.

### ¿CÓMO RESPONDERÍAS?



“¿En serio? ¿Has hablado sobre anticonceptivos con ella? Me dijiste que está tomando píldoras anticonceptivas, pero, por las dudas, debes asegurarte que también tú uses un condón.”



“Bueno, si ella está tomando una píldora cada día, no debes preocuparte de que ella quede embarazada.”



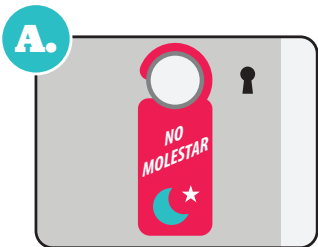
“¡De veras! ¡No puedo creer que alguien pueda querer tener relaciones sexuales contigo, pero de todos modos...te felicito!”

## SITUACIÓN 5

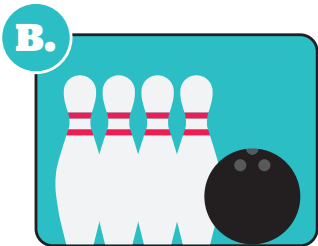
Tú y Julia han estado juntos todo el año y se están divirtiendo mucho en el prom cuando ella te sorprende diciéndote que tiene una habitación reservada en un hotel para pasar la noche. Tú tenías planes para ir a la fiesta patrocinada por la escuela después del baile.

Hace poco has decidido que, *quizás*, estés interesado en tener sexo, pero que realmente no has hablado aún con Julia sobre protección anticonceptiva. Es hora de ir, ella esta lista, y tú no tienes condones.

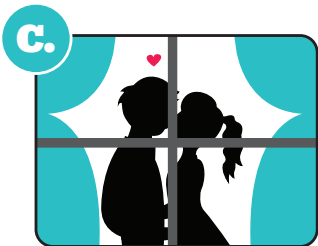
### ¿QUÉ HARÍAS?



Te vas al hotel con ella. ¡Qué sorpresa increíble!



Insistes en que vas a seguir con tu plan de ir a la fiesta después del prom.



Vas al hotel, pero le dices a Julia que esta noche no tendrán relaciones sexuales.



**¡BUEN TRABAJO! TERMINASTE LA PRUEBA. AHORA COMPARA TU PUNTAJE CON LA HOJA DE RESULTADOS EN LA PÁGINA 14.**

# HOJA DE RESPUESTAS

Usa esta **HOJA DE RESPUESTAS** para anotar la letra que corresponde con la respuesta que escogiste. Al terminar, suma tu puntaje usando la **GUÍA DE PUNTAJE PARA CHICAS** (página 13) o la **GUÍA DE PUNTAJE PARA CHICOS** (página 14). Después, localiza tus puntos en la **HOJA DE RESULTADOS** (página 15).

**SITUACIÓN 1**       **A**       **B**       **C**

**SITUACIÓN 2**       **A**       **B**       **C**

**SITUACIÓN 3**       **A**       **B**       **C**

**SITUACIÓN 4**       **A**       **B**       **C**

**SITUACIÓN 5**       **A**       **B**       **C**

# GUÍA DE PUNTAJE PARA CHICAS

## Situación 1

- **Si tu respuesta fue A, anota 1 punto.**  
No fuiste completamente honesta con tus amigas sobre tu decisión de no apresurar las cosas y ahora, probablemente, ellas te pondrán más presión en el futuro. Recuerda que está bien que quieras esperar. De hecho, no tener relaciones sexuales es una gran idea, especialmente si quieres evitar quedar embarazada o contraer infecciones por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue B, anota 0.**  
Decidiste mentir sobre tu experiencia sexual. A pesar de que no estás teniendo sexo, tus amigas piensan lo contrario y, por lo tanto, es probable que ellas te pongan presión en el futuro. Recuerda que está bien que quieras esperar. De hecho, no tener relaciones sexuales es una gran idea, especialmente si quieres evitar quedar embarazada o contraer infecciones por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue C, anota 2 puntos.**  
Fuiste honesta con tus amigas y hablaste con ellas sobre tu decisión de esperar. Te quedas sorprendida al saber que tus amigas apoyan tu decisión, y algunas admitieron que se lamentaban de haber tenido relaciones sexuales demasiado pronto. Recuerda que está bien que quieras esperar. De hecho, no tener relaciones sexuales es una gran idea, especialmente si quieres evitar quedar embarazada o contraer infecciones por transmisión sexual.

## Situación 2

- **Si tu respuesta fue A, anota 2 puntos.**  
Decidiste poner una pausa a tu relación con Daniel y él lo entendió bien. Esto hizo que te sientas mucho mejor sobre tu relación. No es nada malo expresar tus límites, y siempre está bien decir “no” a algo que te hace sentir incómoda...incluso si antes hayas dicho que “sí.”
- **Si tu respuesta fue B, anota 0.**  
Decidiste hacer como las otras chicas. A pesar de que tú no tuviste relaciones sexuales en ese momento la presión sigue. Recuerda que siempre está bien decir que “no” a algo que te hace sentir incómoda...incluso si antes hayas dicho que “sí.”
- **Si tu respuesta fue C, anota 1 punto.**  
Decidiste ir más despacio. Él lo comprendió bien, pero porque dejaste la puerta abierta para tener relaciones sexuales en el futuro, pueda que no sea la última vez que necesites hablar sobre tu deseo de esperar. Recuerda que siempre está bien decir “no” a algo que te hace sentir incómoda...incluso si antes hayas dicho que “sí.”

## Situación 3

- **Si tu respuesta fue A, anota 0.**  
Elegiste dejar a Julia en la fiesta. Aunque puede que así evitaste una pelea, más tarde Julia confía en ti y te cuenta que, después que te fuiste, hizo algunas cosas que después lamentó. Aunque tus amigas quizá se enojen, es mejor ayudarlas para evitar situaciones riesgosas.
- **Si tu respuesta fue B, anota 1 punto.**  
Trataste ayudar al pedir a Devin que cuidara a Julia, pero él se distrajo cuando los vecinos llamaron a la policía y, luego, Julia te confesó haber tenido sexo con el chico. Aunque tus amigas quizá se enojen, es mejor ayudarlas para evitar situaciones riesgosas.
- **Si tu respuesta fue C, anota 2 puntos.**  
Elegiste sacar a Julia de la fiesta. Aunque Julia no quería irse, más tarde ella te agradeció cuando se dio cuenta, al día siguiente, de que ni siquiera podía acordarse del nombre del chico. Aunque tus amigas quizá se enojen, es mejor ayudarlas para evitar situaciones riesgosas.

## Situación 4

- **Si tu respuesta fue A, anota 2 puntos.**  
Decidiste dar consejos, lo que llevó a que Julia y Carlos conversaran sobre el uso de condones, además del uso de las píldoras para estar mejor protegidos. Si estás teniendo relaciones sexuales, debes saber que ningún método anticonceptivo es 100% efectivo, y que algunos métodos—como el DIU o el implante—son mejores que otros para prevenir el embarazo. También es importante que sepas que sólo los condones protegen contra el embarazo y las infecciones que se contraen por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue B, anota 1 punto.**  
Decidiste recordarle a tu amiga sobre el uso de las píldoras anticonceptivas, con las que se evita quedar embarazada. Es importante saber que el uso de las píldoras no protege contra el riesgo de contraer una infección por transmisión sexual. Si estás teniendo relaciones sexuales, debes saber que ningún método anticonceptivo es 100% efectivo y que algunos métodos—como el DIU o el implante—son mejores que otros para prevenir el embarazo. También es importante que sepas que sólo los condones protegen contra el embarazo y las infecciones que se contraen por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue C, anota 0.**  
Decidiste apoyar a tu amiga y ella terminó teniendo sexo con Carlos. Pero como las píldoras no protegen contra las infecciones por transmisión sexual y porque no usaron un condón, Julia luego se enteró que contrajo una infección. Si estás teniendo relaciones sexuales, debes saber que ningún método es 100% efectivo y que algunos métodos—como el DIU o el implante—son mejores que otros para prevenir el embarazo. También es importante que sepas que sólo los condones protegen contra el embarazo y las infecciones que se contraen por transmisión sexual.

## Situación 5

- **Si tu respuesta fue A, anota 0.**  
Elegiste ir al hotel sin pensar en anticonceptivos. Aunque Daniel se salió antes de tener su orgasmo, te arriesgaste a quedar embarazada y contraer una infección por transmisión sexual. Además, esa situación causó que se pusieran muy nerviosos cuando se te retrasó la regla. Por suerte, fue una falsa alarma, pero la verdad es que puedes quedar embarazada en cualquier momento que decidas tener sexo sin protección, aunque el chico decida terminar afuera. Por eso, siempre debes usar un método anticonceptivo cada vez que tengas relaciones sexuales.
- **Si tu respuesta fue B, anota 2 puntos.**  
Elegiste seguir con tu plan. Prefieres ir a divertirte con tus amigas que sentirte incómoda al tener sexo por primera vez. Aunque hubieras estado interesada en tener relaciones sexuales, sabes que eso es algo serio y que cada vez que tienes sexo debes usar un método anticonceptivo. Si estás pensando en tener relaciones sexuales, debes hablar con tu pareja y tener un plan claro acerca de cómo protegerse para prevenir el embarazo y las infecciones por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue C, anota 1 punto.**  
Elegiste ir al hotel, pero le explicaste a Daniel que no estás planeando tener sexo. Fue una decisión difícil de hacer, especialmente mientras que estabas bajo presión de tener sexo. Pero lo bueno es que se detuvieron antes de haberlo hecho. Si estás pensando en tener relaciones sexuales, debes hablar con tu pareja y tener un plan claro de cómo protegerse para prevenir el embarazo y las infecciones por transmisión sexual.

# GUÍA DE PUNTAJE PARA CHICOS

## Situación 1

- **Si tu respuesta fue A, anota 1 punto.**  
No fuiste completamente honesto con tus amigos sobre tu decisión de no apresurar las cosas y ahora, probablemente, ellos te pondrán más presión en el futuro. Recuerda que está bien que quieras esperar. De hecho, no tener relaciones sexuales es una gran idea, especialmente si quieres evitar un embarazo o contraer infecciones por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue B, anota 0.**  
Decidiste mentir sobre tu experiencia sexual. A pesar de que no estás teniendo sexo, tus amigos piensan lo contrario y, por lo tanto, es probable que ellos te pongan presión en el futuro. Recuerda que está bien que quieras esperar. De hecho, no tener relaciones sexuales es una gran idea, especialmente si quieres evitar un embarazo o contraer infecciones por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue C, anota 2 puntos.**  
Fuiste honesto con tus amigos y hablaste con ellos sobre tu decisión de esperar. Te quedas sorprendido al saber que tus amigos apoyan tu decisión, y que algunos también piensan que es una buena idea esperar hasta estar preparado. Recuerda que está bien que quieras esperar. De hecho, no tener relaciones sexuales es una gran idea, especialmente si quieres evitar un embarazo o contraer infecciones por transmisión sexual.

## Situación 2

- **Si tu respuesta fue A, anota 2 puntos.**  
Decidiste poner una pausa a tu relación con Julia y ella lo entendió bien. Esto hizo que te sientas mucho mejor sobre tu relación. No es nada malo expresar tus límites, y siempre está bien decir “no” a algo que te hace sentir incómodo...incluso si antes hayas dicho que “sí.”
- **Si tu respuesta fue B, anota 0.**  
Decidiste hacer como los otros chicos. A pesar de que no tuvieron sexo en ese momento, la presión sigue. Recuerda que siempre está bien decir que “no” a algo que te hace sentir incómodo...incluso si antes hayas dicho que “sí.”
- **Si tu respuesta fue C, anota 1 punto.**  
Decidiste ir más despacio. Ella lo comprendió bien, pero dejaste la puerta abierta para tener relaciones sexuales en el futuro. Entonces no será la última vez que necesites hablar con ella sobre tu deseo de esperar. Recuerda que siempre está bien decir “no” a algo que te hace sentir incómodo...incluso si antes hayas dicho que “sí.”

## Situación 3

- **Si tu respuesta fue A, anota 0.**  
Elegiste dejar a Daniel en la fiesta. Aunque puede que así evitaste una pelea, más tarde Daniel confía en ti y te cuenta que después que te fuiste, hizo algunas cosas que después lamentó. Aunque tus amigos quizá se enojen, es mejor ayudarlos para evitar situaciones riesgosas.
- **Si tu respuesta fue B, anota 1 punto.**  
Trataste ayudar al pedir a Devin que cuidara a Daniel, pero él se distrajo cuando los vecinos llamaron a la policía. Más tarde, Daniel te confió y te contó que tuvo sexo con la chica. Aunque tus amigos quizá se enojen, es mejor ayudarlos para evitar situaciones riesgosas.
- **Si tu respuesta fue C, anota 2 puntos.**  
Elegiste sacar a Daniel de la fiesta. Aunque Daniel no quería irse, más tarde él te agradeció cuando se dio cuenta, al día siguiente, de que ni siquiera podía acordarse del nombre de la chica. Aunque tus amigos quizá se enojen, es mejor ayudarlos para evitar situaciones riesgosas.

## Situación 4

- **Si tu respuesta fue A, anota 2 puntos.**  
Elegiste dar consejos, lo que llevó a que Daniel y Cristina conversaran sobre el uso de condones, además del uso de las píldoras para estar mejor protegidos. Si estás teniendo relaciones sexuales, debes saber que ningún método anticonceptivo es 100% efectivo, y que algunos métodos—como el DIU o el implante—son mejores que otros para prevenir el embarazo. También es importante que sepas que sólo los condones protegen contra el embarazo y las infecciones que se contraen por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue B, anota 1 punto.**  
Elegiste recordarle a tu amigo sobre el uso de anticonceptivos, que ayudan a prevenir un embarazo. Sin embargo, las píldoras no le protegerán del riesgo de contraer una infección por transmisión sexual. Si estás teniendo relaciones sexuales, debes saber que ningún método anticonceptivo es 100% efectivo y que algunos métodos—como el DIU o el implante—son mejores que otros para prevenir el embarazo. También es importante que sepas que sólo los condones protegen contra el embarazo y las infecciones que se contraen por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue C, anota 0.**  
Elegiste apoyar a tu amigo y él terminó teniendo sexo con Cristina. Pero como las píldoras no protegen contra las infecciones por transmisión sexual y porque él no usó un condón, Daniel luego se enteró que contrajo una infección. Si estás teniendo relaciones sexuales, debes saber que ningún método es 100% efectivo y que algunos métodos—como el DIU o el implante—son mejores que otros para prevenir el embarazo. También es importante que sepas que sólo los condones protegen contra el embarazo y las infecciones que se contraen por transmisión sexual.

## Situación 5

- **Si tu respuesta fue A, anota 0.**  
Decidiste ir al hotel sin pensar dos veces en anticonceptivos. Aunque terminaste tu orgasmo afuera, existió el riesgo de un embarazo y contraer una infección por transmisión sexual por no haber usado anticonceptivos. También se pusieron muy nerviosos cuando la regla de Julia se retrasó. Por suerte, fue una falsa alarma, pero la verdad es que puedes causar un embarazo cada vez que tengas sexo sin protección aunque hubieras terminado tu orgasmo fuera. Por eso, siempre debes usar un método anticonceptivo cada vez que tengas relaciones sexuales.
- **Si tu respuesta fue B, anota 2 puntos.**  
Decidiste seguir con tu plan. Prefieres ir a divertirte con tus amigos que sentirte incómodo al tener sexo por primera vez. Aunque hubieras estado interesado en tener relaciones sexuales, sabes que eso es algo serio y que cada vez que tienes sexo se debe usar un método anticonceptivo. Si estás pensando en tener relaciones sexuales, debes hablar con tu pareja y tener un plan claro acerca de cómo protegerse para prevenir el embarazo y las infecciones por transmisión sexual.
- **Si tu respuesta fue C, anota 1 punto.**  
Decidiste ir al hotel, pero le explicaste a Julia que no estás planeando tener sexo. Fue una decisión difícil de hacer, especialmente mientras te sentías presionado a tener sexo. Pero lo bueno es que se detuvieron antes de haberlo hecho. Si estás pensando en tener relaciones sexuales, debes hablar con tu pareja y tener un plan claro de cómo protegerse para prevenir el embarazo y las infecciones por transmisión sexual.

## RESULTADOS

### **9-10 PUNTOS: ¡ERES SUPER EXPERTA/O EN SEXO!**

Tus amigos deberían pedirte consejo antes de tomar cualquier decisión relacionada con el sexo, ya que tú lo tienes clarísimo: La única forma de completamente prevenir el embarazo es no tener relaciones sexuales. Pero si las tienes sabes que siempre debes utilizar protección. Diles a tus amigos que tomen esta prueba para ver si sus resultados son tan buenos como los tuyos.

### **5-8 PUNTOS: ¡ERES SEMI EXPERTA/O EN SEXO!**

La mayoría de las veces sabes cuál es la decisión correcta, pero no siempre cuando se trata de sexo. No tener relaciones sexuales es la única manera segura para completamente prevenir el embarazo o las infecciones de transmisión sexual. Pero si las tienes, debes protegerte cada vez que lo hagas. Planéalo siempre. Haz que tus amigos tomen esta prueba, y a ver cuáles son sus resultados.

### **0-4 PUNTOS: ¡NO ERES EXPERTA/O EN SEXO!**

El sexo es un tema serio...¿entonces, por qué actúas como si no lo fuera? Ojalá que esta prueba te haya demostrado que las relaciones sexuales pueden tener consecuencias graves. Infórmate más en [StayTeen.org](http://StayTeen.org), y luego vuelve a tomar la prueba. No es demasiado tarde para una segunda oportunidad...por ahora. Haz que tus amigos tomen esta prueba y a ver si sus resultados son mejores que los tuyos.

## ¿SABÍAS QUE...?

- **Casi 1 de cada 4 chicas en los Estados Unidos quedan embarazadas por lo menos una vez antes de los 20 años.** Entre chicas Afro Americanas y Latinas, los índices son aún más altos. Casi 4 de cada 10 chicas Afro Americanas y 1 de cada 3 Latinas quedan embarazadas por lo menos una vez antes de los 20 años. Los Estados Unidos tiene los índices más altos de embarazo y maternidad en jóvenes en todo el mundo desarrollado.
- **Tres de cada cuatro adolescentes dicen que no creen que sea motivo de vergüenza admitir que son vírgenes.** La mayoría de los adolescentes dicen que sería mucho más fácil posponer el comienzo de la actividad sexual si otros adolescentes hablaran positivamente de no tener relaciones sexuales.
- Una de cada siete adolescentes tiene relaciones sexuales antes de los 15 años. Cuanto más joven sea el adolescente en tener sexo por primera vez, **más probabilidades existen que se arrepienta de haberlo hecho.** Las jóvenes que salen con muchachos tres o más años mayores que ellas, tienen mayores probabilidades de tener relaciones sexuales y menos probabilidades de que utilicen un anticonceptivo.
- Si estás borracho o drogado es difícil tomar decisiones buenas con respeto al sexo. Muchos adolescentes dicen que hicieron algún acto sexual, mientras estaban bajo la influencia del alcohol o drogas, **que quizás si hubieran estado sobrios no lo hubieran hecho.** No hagas nada de lo que después te puedas arrepentir o incluso no puedas recordar.
- **Las chicas no son las únicas que se sienten presionadas a tener sexo.** La mayoría de los chicos dicen que se sienten presionados a tener sexo, por parte de sus amigos, de la sociedad y de las chicas. De hecho, uno de cada cinco chicos dice que una chica lo ha presionado para que haga más de lo que hubiera querido hacer sexualmente.
- **A la mayoría de los chicos no les preocupa no tener sexo.** De hecho, más de la mitad dicen que se sienten aliviados cuando una chica quiere esperar, y dos de cada tres jóvenes dicen que podrían ser felices en una relación sin sexo. La mayoría dice que prefiere esperar a tener sexo con alguien a quien aman, en lugar de perder su virginidad lo antes posible.
- Aunque la mayoría de los adolescentes dicen que sienten presión de tener sexo, **no todo el mundo lo está haciendo.** De hecho, cerca de la mitad de los adolescentes de la escuela secundaria no han tenido relaciones sexuales.
- **La mayoría de jóvenes que han tenido relaciones sexuales quisieran haber esperado.** Siempre puedes decir que “no,” incluso si antes has dicho que “sí.”
- **Confundir el sexo con el amor puede causar frustración e infelicidad, y también actos sexuales arriesgados.** Uno de cinco jóvenes dicen que la mayoría de sus amigos están en relaciones que no son “saludables”: relaciones sin amor, confianza, respeto mutuo ni sinceridad. Recuerda que está bien ser amigos sin privilegios.
- **Puedes quedar embarazada o causar un embarazo cada vez que tengas sexo sin protección.** Si tienes sexo regularmente sin protección, tienes 85% de probabilidades de quedarte embarazada en un año. Por suerte, hay muchos métodos de protección que puedes utilizar. Considera todas las opciones y decide cuál es la mejor para ti.